



ASSOCIATION SPORTIVE ET ARTISTIQUE DES SAPEURS-POMPIERS DE PARIS

<u>SPORTS</u>	<u>LIEUX</u>	<u>HORAIRES</u>
AQUATONIC	Piscine de Masséna	Mercredi 18 h 30 à 19 h 30 Ouverture 18 h 15 Cours 18 h 30 - 19 h 15 Fermeture 19 h 30
BADMINTON TENNIS DE TABLE	Gymnase de Masséna	Mardi 20 h 00 - 22 h 00 Jeudi 20 h 30 - 22 h 00
BAIGNADE LIBRE	Piscine de Masséna (Sortie du bassin 20 min avant horaires de fermeture)	Mardi / Jeudi 18 h 00 - 20 h 00 Dimanche 09 h 00 - 12 h 00
BASKET-BALL	En fonction des rencontres (en soirée la semaine)	
CORPS A CORPS	Gymnase de Masséna	Mercredi 18 h 30 - 20 h 00 Samedi 10 h 00 - 11 h 30
COURSE A PIED	Entrainement individuel	
CYCLISME	Hippodrome de Longchamp / Vincennes	Entrainement libre Week-end selon programmation
ESCALADE	Mur/Mur de Pantin 55, rue Cartier-Bresson 93500 Pantin	Du lundi au vendredi 09 h 30 - 23 h 00
FOOTBALL	STADE de Clamart	Premier et troisième Jeudi de chaque mois 13 h 30 - 17 h 00
FOOT A 7	En fonction des rencontres	Equipe 1 : lundi soir Equipe 2 : mercredi soir
GYM FORME	Champerret	Mardi 19 h 00 - 20 h 00 (hors vacances scolaires)
GYM LOISIR	Gymnase MASSENA	Lundi 18 h 30 - 20 h 30
HANDBALL	En fonction des rencontres (en soirée la semaine)	
HOCKEY SUR GLACE	Patinoire de Boulogne-Billancourt	2 vendredis par mois de 10 h 15 à 11 h 45
JSPP	Dans les centres de secours désignés comme centre de formation.	
	Les samedis de 13 h 30 - 18h30 à raison de 30 samedis par an.	
KARATÉ	Gymnase de Masséna (Adultes et Enfants)	Vendredi 18 h 15 - 19 h 00 (5 ans à 11 ans) Mercredi 14 h 00 - 15 h 00 (9 ans à 12 ans) Mercredi 15 h 00 - 16 h 00 (5 ans à 8 ans)
KARTING	L'espace Jean-Pierre BELTOISE Z.A. Trappes / Elancourt	Selon challenges programmés
MUSCULATION	Masséna	Horaires spécifiques à respecter (www.asasp.fr/section musculation)

NATATION ENFANTS (6 / 16 ans)	Piscine de Masséna	Mercredi
		13 h 30 - 14 h 30 (6 - 8 ans)
		14 h 30 - 15 h 30 (9 - 11 ans)
		15 h 30 - 16 h 30 (12 - 16 ans)
PARACHUTISME	Plateformes de sauts : Péronne(80) ; Frétoy-le-Château (60) ; Mimizan (40)	
PARAMOTEUR ULM	ULM: Mondreville (77), paramoteur : Mereville (77) (Prendre contact avant avec le responsable)	
PÉTANQUE	Club de l'AB13 8, rue Lachelier 75013 Paris	Tous les jours à partir de 14 h 00
		jusqu'à 20 h 00 (certains soirs 22 h 00)
PHOTOGRAPHIE	Masséna Sorties dans Paris	Tous les 1ers jeudi de chaque mois (18 h 00 - 20 h 30)
PLONGÉE ADULTES	Piscine de Masséna	Lundi 19 h à 21 h / Mercredi 19 h 30 à 21 h
	Fosse de Charenton	3ème Mercredi de chaque mois 20 h -21 h
PLONGÉE ENFANTS	Piscine de Masséna	2 entrainements par mois (voir calendrier site internet de la plongée)
RUGBY	Stade Clément Ader Villeneuve-Saint-Georges	Samedi 08 h 00 - 10 h 00
SKI	cours à La Toussuire Sortie sur Chamrousse	La Toussuire vacances scolaires 1 week end par mois (Janvier, Mars et Avril)
TENNIS	Masséna Terrasse Haute	1 fois par semaine au Forest Hill à Villejuif de 18h à 20h
TIR	Stand de tir Masséna	Tous les jours 08 h 00 – 21 h 00
TIR A L'ARC	Stand de tir du fort de Villeneuve Saint Georges	Tous les jours de 08 h 00 - 20 h 00
TRIATHLON	Vélo – Hippodrome Longchamp / Vincennes	Entrainement individuel libre
	Course à pieds (Entrainement individuel)	
VOILE CROISIÈRE	Séjour voile (régate sur Brest) Base de Choisy le Roi tous les jours sauf le dimanche (prendre contact avec le responsable)	
VOLLEY-BALL	Gymnase de Masséna (Loisirs et compétition)	Lundi 20 h 00 - 22 h 00
		Mercredi 20 h 00 - 22 h 00
ZUMBA	Gymnase de Masséna	Jeudi 19 h 00 – 20 h 15