



<u>SPORTS</u>	<u>LIEUX</u>	<u>HORAIRES</u>
AQUATONIC	Piscine de Masséna	Mercredi 18 h 30 à 19 h 30
		Ouverture 18 h 15 Cours 18 h 30 - 19 h 15 Fermeture 19 h 30
BADMINTON	Gymnase de Masséna	Mardi 19 h 00 - 22 h 00 Jeudi 20 h 30 - 22 h 00
BAIGNADE LIBRE	Piscine de Masséna (Sortie du bassin 15 min avant horaires de fermeture)	Mardi / Jeudi 18 h 00 - 20 h 00 Dimanche 09 h 30 - 12 h 30
BASKET-BALL	En fonction des rencontres (en soirée la semaine)	
CORPS A CORPS	Gymnase de Masséna	Samedi 09 h 00 - 11 h 30
COURSE A PIED	Entrainement individuel	
CYCLISME	Hippodrome de Longchamp / région parisienne	les mardi, jeudi et vendredi de 08h00 à 10h00 + week-end
ESCALADE	Mur/Mur de Pantin et Issy les moulineaux 55, rue Cartier-Bresson 93500 Pantin	Du lundi au vendredi 09 h 30 - 23 h 00
FOOTBALL	STADE de la plaine à Clamart	Premier et troisième Jeudi de chaque mois 12 h 00 - 17 h 00
HANDBALL	En fonction des rencontres (en soirée la semaine)	
HOCKEY SUR GLACE	Patinoire de Meudon	2 lundi par mois de 10 h 15 à 12h00
JSPP	Les samedis de 13 h 00 - 18h00 à raison de 30 samedis par an.	
KARATÉ	Gymnase de Masséna (Adultes et Enfants)	Vendredi 18 h 45 - 20 h 00 (12 ans et 16 ans)
		Vendredi 18 h 00 - 18 h 45 (5 ans à 11 ans) Mercredi 14 h 30 - 15 h 30 (9 ans à 12 ans) Mercredi 15 h 30 - 16 h 30 (5 ans à 8 ans)
	DOJO COUR ST EMILION GYMNASSE GIBSON	Enfants avancés: Vendredi 18h00 - 18h45 Adultes / ados : vendredi 18h45 - 20h00
KARTING	L'espace Jean-Pierre BELTOISE Z.A. Trappes / Elancourt	Selon challenges programmés
MUSCULATION	Masséna	Horaires spécifiques à respecter (www.asaspp.fr/section)
NATATION ENFANTS (6 / 16 ans)	Piscine de Masséna	Mercredi
		13 h 30 - 14 h 30 (6 - 8 ans)
		14 h 30 - 15 h 30 (9 - 11 ans)
		15 h 30 - 16 h 30 (12 - 16 ans)

PARACHUTISME	Plateformes de sauts : NEVERS ; NIORT ; BRIENNE LE CHÂTEAU 2 STAGES ET 3 WE groupés /an	
PARAMOTEUR ULM	ULM: Mondreville (77), paramoteur : Mereville (77) (Prendre contact avant avec le responsable)	
PÉTANQUE	Club de l'AB13 8, rue Lachelier 75013 Paris	Tous les jours à partir de 14 h 00
		jusqu'à 20 h 00 (certains soirs 22 h 00)
PHOTOGRAPHIE	Masséna Sorties dans Paris	Tous les 1ers jeudi de chaque mois (18 h 00 - 20 h 30)
PLONGÉE ADULTE	Piscine de Masséna	Lundi 19 h à 21 h / Mercredi 19 h 30 à 21 h
	Fosse de Villeneuve la Garenne	1 Mardi par mois de 20 h à 21 h
PLONGÉE ENFANT 10 ANS	Piscine de Masséna	2 entrainements par mois (voir calendrier site internet de la plongée)
RUGBY	Aléatoire	jeudi ou Samedi matin
SKI	cours à La Toussuire Sortie sur Chamrousse	La Toussuire vacances scolaires de noel et de février
TENNIS	Forest Hill à Villejuif	1 fois par semaine de 18h à 20h
TIR	Stand de tir Masséna	de 8h00 à 22h00 après réservation
TIR A L'ARC	Stand de tir du fort de Villeneuve Saint Georges	Tous les jours de 08 h 00 - 21 h 00
TRIATHLON	Vélo – Hippodrome Longchamp / Vincennes	Entrainement individuel libre Piscine de masséna suivant les créneaux définis par le chef de bassin
	Course à pied (Entrainement individuel)	
VOILE CROISIÈRE	Séjour voile (régate sur Brest) Base de Choisy le Roi tous les jours sauf le dimanche	
VOLLEY-BALL	Gymnase de Masséna (Loisirs et compétition)	Lundi / Mercredi 20 h 00 - 23 h 00
		vendredi 20 h 30 - 23 h 00
ZUMBA	Gymnase de Masséna	Jeudi 19 h 00 – 20 h 15